MATÉRIEL ERGONOMIQUE

CATALOGUE

2026



DISRUPTONS

travaillons autrement, vivons mieux



Des solutions concrètes pour réduire la sédentarité au travail

CONVERTISSEURS DE BUREAU · BUREAU ASSIS-DEBOUT ÉLECTRIQUE
STATION MOBILE · TAPIS DE MARCHE · ÉQUIPEMENTS ERGONOMIQUES

www.disruptons.fr

Rester assis huit heures par jour n’a rien d’une fatalité.

Ce catalogue réunit les équipements que nous déployons chez nos clients pour remettre le corps en mouvement, sans refaire les bureaux ni bousculer les habitudes. Des solutions qui se posent sur l’existant, s’utilisent dès le premier jour et se partagent entre collaborateurs.

Une conviction simple : **on ne change pas une posture par une note de service.** On la change en rendant le mouvement possible, puis naturel.

LE CHIFFRE

87 %

des maladies professionnelles reconnues sont des troubles musculo-squelettiques. Agir sur la posture, c’est agir en prévention.

LES NEUF RÉFÉRENCES

CVT01	**Convertisseur de bureau assis-debout**	Double plateforme, sur bureau existant	p. 03
TAB01	**Tablette ultra-slim convertisseur**	45 mm repliée, six hauteurs	p. 04
STA01	**Station mobile assis-debout**	Sur roulettes, en usage partagé	p. 05
CAD08	**Cadre de bureau assis-debout électrique**	Double moteur, 620 à 1 280 mm	p. 06-07
TAP01	**Tapis de marche 0 à 8 km/h**	Marcher pendant les appels	p. 08
SUP01	**Support pliable pour ordinateur portable**	Écran à hauteur des yeux	p. 09
REP01	**Repose-pieds ergonomique**	Inclinaison réglable, −20° à +20°	p. 09
YOB01	**Ballon de yoga**	Assise dynamique et étirements	p. 10
YOT01	**Tapis de yoga**	Pauses étirements au bureau	p. 10

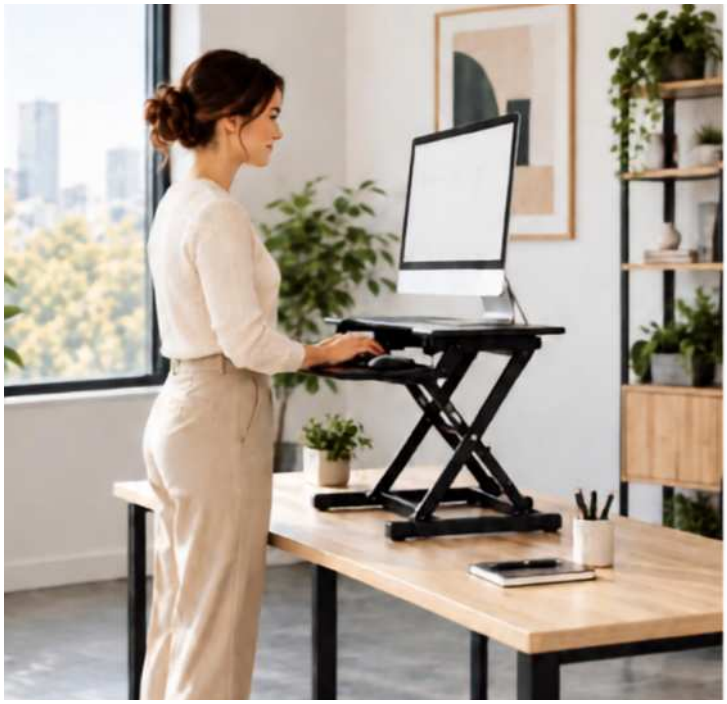
BON À SAVOIR

Ces équipements complètent nos campagnes de sensibilisation et nos accompagnements OETH. Ils peuvent être mis à disposition pendant une campagne, testés en conditions réelles par vos équipes, puis acquis si l’usage se confirme. Comprendre avant d’agir, décider avant d’investir.

CVT01

CONVERTISSEUR DE BUREAU

DOUBLE PLATEFORME ASSIS-DEBOUT



Transformez un bureau classique en poste assis-debout, sans changer de mobilier.

La double plateforme place l'**écran à hauteur des yeux** et le **clavier à hauteur des coudes**, les deux réglages qui comptent vraiment. Le vérin à gaz permet de passer d'assis à debout d'un seul geste, autant de fois que nécessaire dans la journée.

Il se pose sur le bureau existant : ni travaux, ni remplacement de mobilier, ni immobilisation du poste.

LES POINTS FORTS

01
Double plateforme
Un plateau pour l'écran, un pour le clavier et la souris.

02
Vérin à gaz
Réglage fluide et progressif, d'une seule main.

03
15 kg de charge
Supporte un écran de bureau et ses accessoires.

04
Multi-écrans
Compatible avec les configurations à deux écrans.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Dimensions	**800 × 580 mm**
Plateau supérieur	**800 × 400 mm**
Plateau clavier	**800 × 260 mm**

Hauteur réglable	**115 à 510 mm**
Charge maximale	**15 kg (+ 2 kg plateau clavier)**
Matériaux	**Acier, plateaux mélaminés**





TAB01

TABLETTE ULTRA-SLIM

CONVERTISSEUR ASSIS-DEBOUT COMPACT



La solution compacte pour alterner assis et debout, sans encombrer le bureau.

Repliée, elle ne mesure que **45 mm d'épaisseur** et se fond dans le poste de travail. Dépliée, six hauteurs suffisent à trouver la bonne position, en quelques secondes.

Aucun montage, aucun support clavier : on la sort du carton, on la pose, elle fonctionne. C'est la réponse la plus simple pour les **utilisateurs d'ordinateurs portables** et les bureaux partagés en flex office.

LES POINTS FORTS

01
Ultra-fin
45 mm repliée, discrète sur tous les bureaux.

02
Six hauteurs
De 45 à 405 mm, poignée de réglage rapide.

03
Prête à l'emploi
Livrée montée, aucune installation.

04
Robuste
Cadre acier, plateau MDF résistant aux rayures.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Plateau	**670 × 470 mm**
Épaisseur plateau	**15 mm**
Réglage hauteur	**6 positions, 45 à 405 mm**
Charge maximale	**8 kg**
Matériaux	**MDF, PVC, acier, aluminium**
Installation	**Aucun montage requis**



En position assise : seulement 45 mm d'épaisseur



En position debout : six hauteurs de réglage

STA01

STATION MOBILE

POSTE ASSIS-DEBOUT SUR ROULETTES



Un poste debout mobile, à partager entre collaborateurs.

Montée sur **roulettes verrouillables**, la STA01 se déplace facilement d'un bureau à une salle de réunion. Son réglage continu de 800 à 1 200 mm permet d'alterner les positions assise et debout sans changer de poste.

Un seul équipement peut ainsi être utilisé par plusieurs collaborateurs : pour travailler, présenter un projet ou organiser une réunion plus dynamique.

LES POINTS FORTS

01
Mobile
Roulettes verrouillables, déplacement facile entre les espaces.

02
De 800 à 1 200 mm
Réglage continu au vérin à gaz.

03
Double plateforme
Écran en hauteur, clavier et souris sur le plateau inférieur.

04
Usage partagé
Travail individuel, réunion ou présentation.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Dimensions	**800 × 627 × 800 à 1 200 mm**
Plateau supérieur	**800 × 400 mm, ép. 16 mm**
Charge maximale	**8 kg**

Matériaux	**Mélamine, acier, plastique**
Coloris	**Noir mat**
Installation	**Montage 30 à 40 min, outillage fourni**



Un réglage continu pour travailler assis ou debout



Hauteur réglable de 800 à 1 200 mm

CADRE DE BUREAU ÉLECTRIQUE

ASSIS-DEBOUT À DOUBLE MOTEUR



Un bureau qui s’adapte à chaque utilisateur et à chaque moment de la journée.

Grâce à ses **deux moteurs** et à son piétement télescopique à trois segments, le CAD08 permet de passer facilement de la position assise à la position debout.

Sa largeur réglable accueille des plateaux de 1 100 à 2 000 mm. **Trois hauteurs** peuvent être mémorisées pour retrouver instantanément les réglages préférés de chaque utilisateur.

Cadre vendu seul, sans plateau

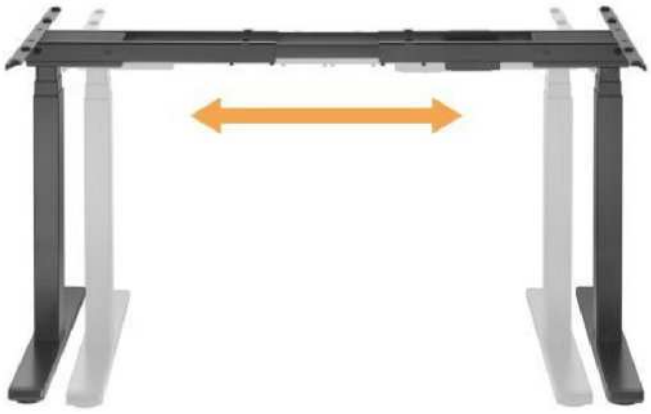
LES POINTS FORTS

01
Double moteur
Montée fluide, régulière et silencieuse.

02
Trois mémoires
Les hauteurs préférées sont enregistrées.

03
Anti-collision
Arrêt automatique lorsqu’un obstacle est détecté.

04
Jusqu’à 100 kg
Pour un poste de travail entièrement équipé.



Largeur réglable de 1 000 à 1 700 mm



Affichage, trois mémoires et rappel assis-debout

Disponible en noir mat, blanc mat ou gris mat. Compatible avec des plateaux de 1 100 à 2 000 mm de largeur et de 700 à 900 mm de profondeur.

CAD08

CADRE ÉLECTRIQUE SEUL

CONSERVEZ VOTRE PLATEAU, CHANGEZ DE POSTURE

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Motorisation	**Double moteur électrique**
Piétement	**Trois segments télescopiques**
Plage de hauteur	**620 à 1 280 mm**
Largeur réglable	**1 000 à 1 700 mm**
Profondeur du cadre	**650 mm**
Charge maximale	**Jusqu'à 100 kg**
Vitesse de levage	**environ 38 mm/s**
Commande	**Trois mémoires, rappel assis-debout et anti-collision**
Coloris du cadre	**Noir mat, blanc mat ou gris mat**
Normes	**CE, CB, FCC, RoHS, UKCA et IP20**



Le cadre CAD08 s'installe sous un plateau compatible existant

POURQUOI CHOISIR LE CADRE SEUL ?

01

Moins coûteux

Vous investissez uniquement dans le mécanisme assis-debout, sans racheter un plateau.

02

Plus responsable

Vous réutilisez un plateau encore en bon état et évitez de mettre inutilement du mobilier au rebut.

03

Adaptable

La largeur réglable du cadre permet de conserver de nombreux formats de plateaux existants.

VOTRE PLATEAU EST-IL COMPATIBLE ?

Le CAD08 peut être installé sous la majorité des plateaux de bureau en bon état respectant les dimensions suivantes :

LARGEUR
1 100 à 2 000 mm

PROFONDEUR
700 à 900 mm

ÉPAISSEUR MINIMALE
18 mm

Avant l'installation, nous vérifions avec vous les dimensions, l'état et la compatibilité de votre plateau.

NE CHANGEZ PAS TOUT LE BUREAU

Conservez ce qui fonctionne déjà. En remplaçant uniquement le piétement fixe par un cadre électrique, vous réduisez l'investissement et prolongez la durée d'usage de votre mobilier.

Montage possible sur le plateau existant, après vérification de sa compatibilité.

TAP01

TAPIS DE MARCHE

0 À 8 KM/H, FORMAT BUREAU



Remettre du mouvement dans la journée, quelques minutes à la fois.

Compact et silencieux, le TAP01 permet de marcher quelques minutes entre deux tâches, pendant un appel ou lors d'une pause active. Sa **barre de maintien** offre un appui rassurant pour reprendre progressivement une activité.

Sa bande de marche à sept couches contribue au confort et à l'absorption des chocs. Grâce à ses roulettes intégrées, il se déplace facilement et se range à la verticale après utilisation.

LES POINTS FORTS

01
Silencieux
Moteur brushless de 2,5 CV adapté à un environnement de travail.

02
Barre de maintien
Un appui stable pour une utilisation progressive et sécurisante.

03
Bande à sept couches
Confort de marche et meilleure absorption des chocs.

04
Facile à déplacer
Roulettes intégrées et rangement vertical.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Vitesse	**De 0 à 8 km/h**
Surface de marche	**450 × 1 100 mm**
Charge maximale	**110 kg**
Affichage	**Temps, vitesse, distance et calories**
Connectivité	**Bluetooth, application FitShow**
Déplacement	**Roulettes intégrées, rangement vertical**



Profil compact et roulettes intégrées



Surface de marche de 450 × 1 100 mm

LES COMPLÉMENTS DE POSTE

SUP01 SUPPORT PLIABLE POUR ORDINATEUR PORTABLE





Remontez l'écran à hauteur des yeux.

En aluminium avec inserts silicone antidérapants, il relève l'écran du portable et supprime la flexion permanente de la nuque. Pliable et léger, il suit le collaborateur en déplacement comme en télétravail.

- **Angles ajustables**
  Plusieurs inclinaisons pour trouver la hauteur de regard juste.
- **Pliable et transportable**
  Se range dans une sacoche, se déplie en un geste.

REP01 REPOSE-PIEDS ERGONOMIQUE





Soulagez le bas du dos en position assise.

En position assise, des pieds mal soutenus reportent la charge sur les lombaires. Le repose-pieds rétablit l'angle des genoux, améliore la circulation et réduit les tensions en fin de journée.

- **Inclinaison réglable**
  De −20° à +20°, surface texturée antidérapante.
- **Stable et compact**
  Coussinets antidérapants, se glisse sous tous les bureaux.

YOB01 BALLON DE YOGA





Une assise dynamique pour varier les postures au travail.

Utilisé par séquences courtes, le ballon permet de varier les appuis, de mobiliser le bassin et de remettre du mouvement dans la journée. Il peut également accompagner quelques exercices ou étirements lors d'une pause active.

> Il complète le siège de bureau, sans le remplacer pour une utilisation prolongée.

- **Deux diamètres**
  55 ou 65 cm, à choisir selon la taille de l'utilisateur.
- **Pompe fournie**
  Prêt à l'emploi et gonflable en quelques minutes.

YOT01 TAPIS DE YOGA





Le support des pauses étirements.

Quelques minutes d'étirements suffisent à relâcher les tensions accumulées par la posture assise. Le tapis rend la pause possible en salle de réunion comme dans un espace dédié, et donne un cadre aux ateliers animés pendant nos campagnes.

- **Antidérapant**
  Bonne accroche au sol, surface confortable.
- **Facile à ranger**
  S'enroule et se stocke sans encombrer.

CONTACT

PARLONS DE VOS POSTES DE TRAVAIL



Thomas Meyer

FONDATEUR DE DISRUPTONS

07 62 26 43 18

thomas@disruptons.fr

www.disruptons.fr

41 bis cours de Vincennes, 75020 Paris

DISRUPTONS EN TROIS LIGNES

Nous accompagnons les entreprises de 20 salariés et plus dans la compréhension et le pilotage de leur politique handicap : accompagnement OETH, campagnes de sensibilisation, webinaires. Le matériel ergonomique de ce catalogue prolonge ces actions sur le terrain, là où la sédentarité se joue vraiment : au poste de travail.

Travaillons autrement, vivons mieux